

## 新冠（COVID-19）、猴痘（monkeypox, MPV）以及如何在秋季学期保持健康

内容包括：

- 我校在秋季学期应对新冠和猴痘的计划
- 您可以做些什么来保持健康

随着秋季学期的临近，我校将在保证教学、项目及服务的同时，继续为我校社区人民提供支持，提升公共卫生状况。这包括免费提供高效的有助于预防严重疾病和住院的新冠疫苗接种、保护度高的口罩以及新冠抗原（*antigen*）和核酸（*PCR*）检测。

虽然我们目前没有针对新冠要求大家佩戴口罩、进行检测或接种疫苗，但我们强烈建议我校的每个成员都能根据需要使用这些工具来限制病毒的传播。我们社区有一部分人（包括年龄较大或免疫力低下的人）感染新冠病毒的风险仍然较高，所以我们继续鼓励我校社区成员及时接种疫苗，并且出于对他人的尊重根据需要采取其它措施。另外在医生指导下，感染新冠风险较高的人也有机会接受新的治疗方法。

我们知道，随着确诊病例的增加和减少，加上不断出现传播性不同的新病毒变体，许多人对一波又一波的疫情感到担忧及沮丧。我校[目前的应对方法符合疾控与预防中心（Centers for Disease Control and Prevention）的建议](#)，我们也会像在整个疫情期间所做的那样，继续咨询公共卫生专家并严密监测我们社区的疫情状况。尽管我们无法预测以后可能会出现什么情况，但是我们会及时让全校成员知道我们为降低新冠对我们的影响而应该采取的措施。

### 我校正在做些什么？

我校将继续提供以下：

- 为所有学生、教师和职员免费提供校内做鼻拭子核酸检测和居家抗原检测试剂盒。有关检测的细节，包括检测点开放的时间和地点，可以在[应对新冠网站](#)上找到。
  - 每周向所有学生和员工提供一份居家抗原检测试剂盒。无需预约；您只需要带上您的 *Wiscard*。
  - 做核酸检测需要预约。[请在 myUHS 上预约](#)。我们鼓励您先在家使用居家抗原试剂盒做检测，[只有在需要时才做核酸检测](#)。
  - 在 8 月 15 日至 19 日这一周，校内的核酸检测工作将暂停。麦迪逊与戴恩郡公共卫生部（*Public Health Madison & Dane County*）[在他们的网站上登有社区检测点的信息](#)。但是在这一周，大家仍可在校内领取抗原试剂盒。校内的核酸检测将在 8 月 22 日（周一）恢复。
  - 由于实验室检测工作的变化，在秋季学期多数核酸检测的结果将在 48 小时内得出。但是也有可能需要长达 72 小时才能收到结果。

- 对在校内核酸检测结果呈阳性的人进行密切接触者追踪。
  - 校医务所（UHS）将开展密接追踪问卷调查。如果您的核酸检测结果呈阳性，并在 [myUHS](#) 中收到问卷，请尽快填写，以帮助密接追踪团队决定是否 需要电话联系您。您也可以选择让他们电话联系您。
- 所有学生和员工都可以在位于 333 E. Campus Mall 的校内检测点领取保护度高的口罩。各部门也可以通过 [ShopUW](#) 为自己的员工订购口罩。
- 我们将为在我校宿舍居住的检测结果呈阳性的学生提供临时住所（数量有限）。学生可以选择使用这些住所、住在校外或者在他们的宿舍房间内隔离。在我校宿舍居住的学生已经收到了有关这些选项的信息。

### 您能做些什么来保持健康并帮助他人保持健康？

新冠病毒将继续存在。下面这些措施可以提高您保持健康的可能性，也能限制病毒传播：

- 接种疫苗并及时接种加强针。不接种疫苗将增加发生严重后果的风险。接种所有我们推荐的疫苗针剂将有助于降低这种风险。我校医务所（UHS）向所有学生和员工免费提供辉瑞疫苗。请[访问 myUHS](#) 预约接种。
- 为帮助我校了解我校成员接种疫苗的情况，如果您是在校外接种的疫苗并且还未授权我校医务所查看您的接种记录，请分享您的接种记录。您可以[访问 myUHS 更新您的信息](#)。
- [请在接触病毒风险高的环境下](#)考虑佩戴口罩，例如机场、公共交通工具和音乐会等拥挤的室内空间。
- 我们鼓励学生在搬入宿舍前（针对住在校宿舍的学生）和第一天开课前进行检测。
- 提前[备好抗原测试盒](#)，以便在生病时进行检测。
- [提前了解如果您接触了新冠患者该怎么办](#)，包括如果周围有人您需要戴多少天的口罩以及何时应该做检测。如果您在接触后出现症状，请立即隔离并进行检测。
- 如果您生病了，请待在家里并做检测。
- [如果您检测呈阳性](#)，请至少隔离 5 整天（检测呈阳性或出现症状的那一天是第 0 天）并且直到您至少 24 小时没有发烧以及您的症状也在改善。
  - 有些人可能需要隔离更长时间，包括呼吸急促或呼吸困难的人以及免疫系统较弱的人。请查询 [CDC 提供的更多信息](#)。
  - 任何时候如果您周围有其他人，您都应该戴上口罩，并且戴满 10 天。但是如果您没有发烧，症状有所改善，并且[在第一次得到阳性结果之后在相隔 48 小时连续进行的两次抗原检测](#)结果都为阴性，您就可以在第 10 天前摘下口罩。
- 我校学生可通过 [myUHS 预约面对面和远程就诊](#)。员工则应根据需要联系自己的医护人员。

有关我校最新的新冠信息，请访问 [covidresponse.wisc.edu](https://covidresponse.wisc.edu)。

### 猴痘病毒（Monkeypox Virus, MPV）

猴痘病毒（MPV）在过去几周已成为全球关注的问题。威大-麦迪逊分校在与我州和本地的公共卫生官员合作，监测该病毒及其传播情况以及在我们社区的发病率。目前，MPV

还未对我校构成高的风险，但是一旦情况发生变化并且随着我们获得更多的信息，我校将调整我们应对和预防 *MPV* 的策略。

如需更多信息，包括 *MPV* 的症状和目前哪些人有资格接种疫苗，[请访问 UHS 有关 \*MPV\* 的页面](#)。