

བརྗོད་གཞི། དབྱིད་ཀའི་འགྲུལ་བཀུད་ལམ་སྟོན་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས། སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ།

ཡི་གེ་འདིར་གཤམ་གསལ་གནས་ཚུལ་རྣམས་འཕོད་ཡོད།

- དབྱིད་ཀའི་འགྲུལ་བཀུད་ལམ་སྟོན།
- འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས།
- སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ།
- རོགས་རམ་ཞུ་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས།

### དབྱིད་ཀའི་འགྲུལ་བཀུད་ལམ་སྟོན།

ཏོག་དབྱིབས་གཉན་རིམས་ ༡༩ འཕོ་ལོག་དང་ལྷན་གདལ་དུ་འགྲོ་བ་སྲོན་འགོག་བྱ་ཆེད་སློབ་སྦྱོང་དང་ལས་བྱེད་རྣམས་དེའི་དབྱིད་ཀར་སྲོ་གསེང་འགྲུལ་སྐྱོད་མི་བྱེད་ཆུང་རེ་སྐུལ་ནན་གྱིས་ལྷ་སྐྱ་ཡིན། [ཨ་རི་ནད་རིགས་འགོག་སྲུང་ལྗེ་གནས་ Centers for Disease Control and Prevention ལྟར་གྱི་ལྷ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱ་](#) ཡོངས་ཀྱི་ནད་པ་དང་། སྲུང་ཁང་ཞག་སྲོད་མི་གངས། འདས་གོངས་བཅས་ཀྱི་གངས་འབོར་སྲར་བཞིན་ཉ་ཅང་མཐོ་བོ་ཡིན་པས་མི་ཚོས་འགྲུལ་བཀུད་བྱེད་མི་རུང་བའི་ལམ་སྟོན་བྱས་ཡོད། གཤམ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་འགྲུལ་བཀུད་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་ཚེ། འགྲུལ་བཀུད་མ་བྱེད་སྲོན་དང་། བྱེད་སྐབས། རྗེས་སུ་ཉེན་ཁར་འཛུལ་ཐོན་ཇི་ལྟར་བྱེད་ཐབས་འདི་ནས་ཤེས་རྟོགས་བྱ་རྒྱ།

### འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས།

- མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་(མལ་ཏི་སིན་)དུ་རེས་གཟའ་ཕུར་བུ་དང་པ་སངས་ཉིན་སྐོར་འཚོགས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་སྲར་བཞོགས་མ་ཚུངས་ཞིང་ཐེངས་དང་པོ་ཡིན་པའི་སེམས་ཁམས་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་ཐང་ཚོགས་ཆེན་ [Mental Health & Wellbeing Summit](#) ཏུ་ཟབ་སྦྱོང་དང་བྱེད་སྐོར་མང་པོ་ཞིག་གོ་སྐྱིད་བྱེད་འཆར་ཡོད་པས་སློབ་སྦྱོང་ཚོས་བར་གསེང་སྲངས་ཏེ་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་ཆོག། དེ་གྲུབ་རྗེས་སློབ་གྲུབ་ཚོར་ལོངས་སུ་ རྒྱ་སྐྱོད་གི་གཟའ་འཁོར་ ། “Week of Care” (#TakeCareUW) ཞེས་པ་ཞིག་གོ་སྐྱིད་ལྷན་འཆར་ཡོད་པ། དེ་ཡང་མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་གྱི་སློབ་སྦྱོང་དང་། དགོ་རྒྱུ། ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་རང་གཅེས་རང་སྲུང་དང་ཚོགས་སྲིད་བདེ་ཐང་ལོངས་སུ་གཏོང་བའི་གཞི་རིམ་ལས་འགུལ་ཞིག་ཡིན།

### སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ་སྐོར་གྱི་གསལ་གནས།

- གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྲི་ལུ་ཁང་(University Health Services) གིས་སློབ་གྲུའི་བཀའ་འབྲོལ་ལྟར་སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ་ལག་འབྲེལ་བུང་མཚམས་འོས་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མའམ་སློབ་གྲུའི་མི་དམངས་ལ་སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ་གང་མཁྲོགས་རྒྱུ་གི་ཡོད། གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྲི་ལུ་ཁང་(UHS) གིས་ཁྱེད་ལ་འགོག་ལབ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་སྐབས་ཐོན་པ་དང་རྒྱས་ཚོད་བཟོ་རྒྱུ་འཕྲིན་བསྐྱར་ཡོང་ངེས། དེར་བརྟེན་སུ་མཐུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སློབ་གྲུའི་སློབ་འཕྲིན་ [wisc.edu](http://wisc.edu) ལ་བལྟ་རོགས་གནང། [གནས་ཚུལ་ཞིབ་མཐོང་འདི་ནས་གཟིགས་རྒྱ།](#)
- མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ་རྒྱུ་པར་འོས་ཚོས་ཚང་མའམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་སློབ་གྲུའི་ཕྱི་ནས་སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ་རྒྱུ་ཐབས་གནང་ཆོག དེ་ཡང་དོ་བདག་གི་སྲུང་བཅོས་ལྟ་སྦྱོང་བྱེད་མི་ *health care provider* འམ་གསོལ་སྲུང་ཚོང་ཁང་ *pharmacies* ལྟ་སྦྱོང་ཚོགས་སྡེ་འཕྲོད་བསྟེན་ཞབས་ལུ་ཁང་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱེད་ཆོག ཁྱེད་ལ་ཡིག་ཆ་ཇི་དགོས་ཐད་སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ་རྒྱུ་གི་མིང་ལམ་སྟོན་ལྟ་རྒྱ།
- གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྲི་ལུ་ཁང་(UHS) ལ་འོས་ཚོས་ཆ་རྒྱུན་ཚང་མའམ་ཡོངས་ལ་སྲོན་འགོག་སྲུང་ལབ་རྒྱུ་རྒྱ་འདྲེང་ངེས་འབྱོར་མེད་

པར་བརྟེན། སློབ་གྲྭའི་རོལ་ནས་མངའ་སྡེ་གཞུང་གི་དྲོད་གྲིབས་གཉམ་རིམས་ ༡༩ ལ་འབྲེལ་ཐུག་གི་ཉེན་ཁ་ཚེན་པོ་ཡོད་རིགས་གཙོ་བབ་བྱེད་  
དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་ལམ་སྟོན་ནང་དོན་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྲི་ལུ་ཁང་(UHS) གིས་འོས་ཚོས་ཚང་  
བའི་དགོ་རྒྱུ་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་ལ་འགོག་ཁབ་རྒྱག་ཐུབ་པའི་ལེ་བཡོད།

- གཟའ་འཁོར་འདིར། གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་འཕྲོད་བསྟེན་སྲི་ལུ་ཁང་(UHS) གིས་དེང་སྐབས་མི་དང་རོ་ཐུག་གིས་སློབ་ཁྲིད་བྱེད་མཁན་ལོ་ན་ ༥༥  
ཡན་གྱི་དགོ་རྒྱུ་དང་། ལས་བྱེད། སློབ་ཁྲིད་ལས་རོགས་དང་། ལོ་ན་ ༥༥ ཡན་གྱི་སྲོད་ཁང་སྡེ་ཚོན་ housing དང་ཟ་ཁང་ལས་བྱེད།  
བྱིས་པ་ལྟ་སྲོད་དང་ཁང་གཉེར་གཙོ་བོ་ལས་བྱེད་རྣམས་ལ་འགོག་ཁབ་དུས་ཚོད་བཟོ་ཡི་ཡོད།

**རོགས་རམ་ལུ་སྦྲེང་ས།**

- **ལྟེན་གྱི་དྲི་བར་རྒྱུན་འདྲིའི་དྲི་བའི་ FAQs** ནང་དུ་ལན་འདེབས་བྱས་མེད་ཚེ། **ལྟེན་གྱིས་ [covidresponse@vc.wisc.edu](mailto:covidresponse@vc.wisc.edu)** ལ་སློབ་འཕྲིན་  
བསྐྱར་ཚོག་ལ་ཡང་ན་མི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཚེན་(མལ་ཁི་སིན་)དྲོད་གྲིབས་གཉམ་རིམས་ ༡༩ ལ་པར་རོགས་རམ་ UW–Madison  
COVID-19 Assistance Line 608-262-7777 ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱ།
- གནས་ཚུལ་གསལ་པར་དྲོད་གྲིབས་གཉམ་རིམས་ ༡༩ གདོང་ལེན་བྱེད་ཕྱོགས་ **[COVID-19 Response](#)** འི་ཚོགས་ལ་སྤྲོད་དུ་གཟིགས་  
རོགས།།