

सेमेस्टर शुरूवातको चेकलिस्ट

यो सन्देशमा समेटिएका छन्

- सेमेस्टरको पहिलो दिनको लागि चेकलिस्ट (सोमबार, जनवरी २५)
- कसरी सहयोग पाउने

प्रत्येक हप्ता, UW–Madison ले वसन्त सेमेस्टरको लागि बढाईएको COVID-19 परीक्षण आवश्यकताहरूको बारेमा क्याम्पस समुदायलाई अपडेट गर्दैछ ।

यस वसन्त सेमेस्टरको हाम्रो र्णनीतिले ठूलो बदलको सङ्केत गर्दछ — हामीले एक नयाँ app र थुम्का आधारित परीक्षण विधि प्रस्तुत गर्दैछौं, र हामी अझै धेरै व्यक्तिहरूलाई बारम्बार परीक्षण गर्न अनिवार्य गराईरहेका छौं । हाम्रो लक्ष्य केसहरू चाँडै पहिचान गरेर भाइरसलाई फैलनबाट रोक्नु हो ।

हामीले बुझ्नेका छौं कि यस बदलले चुनौतिहरू ल्याउँदछ र कहिलेकाहीं, दिक्कता । हरेक दिन, हामी प्रक्रिया सिक्दै सुधार गर्दैछौं । हामी हाम्रो क्याम्पस समुदायको स्वास्थ्य र सुरक्षालाई बचाउन काम गर्ने क्रममा सबैको धैर्यता र सहयोग प्रति धेरै आभारी छौं ।

कृपया कलेजको शुरूवातको लागि तयार हुन निश्चित गर्न केही समय लिनुहोस् । यदि तपाईंको प्रश्नको उत्तर हो भने, तपाईं अर्को प्रश्नमा जान सक्नुहुन्छ ।

के तपाईंले Safer Badgers app डाउनलोड गर्नुभएको छ ?

यो app तपाईंको भवनहरू छिर्ने र अरू थप कुराहरूको टिकेट हो ।

- तपाईंले saferbadgers.wisc.edu वेबसाईटमा iOS र Android को लागि यो app डाउनलोड गर्न सक्नुहुन्छ । यो app को अन्लाईन संस्करण पनि आउँदछ तर सेमेस्टरको शुरूवात भित्रमा उपलब्ध हुनेछैन । यो उपलब्ध हुने बित्तिकै तपाईंले सूचना पाउनुहुनेछ ।
- यदि तपाईंलाई Safer Badgers चलाउन कुनै उपकरण/फोनको आवश्यकता छ भने, क्याम्पसको फोन ऋण कार्यक्रमले (loan program) सिमित परिचालनको उपकरण/फोनहरू निःशुल्क प्रदान गर्दछ । [थप जान्नुहोस्](#) ।
- App चलाउन सहयोगको लागि, [यो छोटो भिडियो हेर्नुहोला](#) । तपाईंले COVID-19 सहायता लाईनलाई (608) 262-7777 मा सम्पर्क पनि गर्न सक्नुहुन्छ (दोभाषेको सहायता उपलब्ध छ; कृपया फोन गर्दा आफ्नो भाषा बताउनुहोला) ।
- सुलभताको जानकारी [यहाँ](#) उपलब्ध छ ।

के तपाईंले क्याम्पसमा थुम्काको परीक्षणको समय बनाउनुभएको वा पूरा गर्नुभएको छ ?

यदि तपाईं जनवरी २५ पछि कुनै पनि कारणको लागि क्याम्पस आउँदै हुनुहुन्छ भने, तपाईंले क्याम्पसको कुनै परीक्षण स्थलबाट गएको आठ दिन भित्रमा परीक्षणको नेगेटिभ नतिजा रेकर्ड गर्नुभएको हुनुपर्दछ।

- **क्याम्पसका सबै १२ नयाँ परीक्षण स्थलहरू अब खुला छन्।** [ठाउँ, समय, सुलभताको जानकारी र पार्किङ्ग उपलब्धताको लागि यहाँ हेर्नुहोला](#)। यी स्थलहरूले थुक्मा आधारित परीक्षण र २४ घण्टा भित्रमा नतिजाहरू प्रदान गर्दछन्।
- **परीक्षणको समयहरू हप्ताको सातै दिनको लागि उपलब्ध छन्** र सात दिन अगाडि समय बनाउन सकिन्छ। बेलुकी र बिहान चाँडैको समयहरू पनि उपलब्ध छन्।
- विश्वविद्यालय स्वास्थ्य सेवाको अनुमान छ कि क्याम्पस (*University Health Services*) COVID-19 परीक्षण कार्यक्रममा साप्ताहिक ७०,००० वटासम्म थुक्मा आधारित परीक्षण प्रशासन हुनेछ। वसन्त सेमेस्टर भरि परीक्षण कार्यक्रमलाई समर्थन गर्न धेरै कर्मचारीहरूको आवश्यक पर्दछ। यस कार्यक्रमलाई सफल बनाउन, *UW-Madison* का कर्मचारीहरूलाई उनीहरूको केही तलब पाउने समय स्वैच्छिक COVID-19 स्वास्थ्य प्राविधिज्ञको (*COVID-19 Health Technicians*) रूपमा समर्पण गर्न आमन्त्रण गरिएको छ। [थप जान्नुहोस्](#)।

के तपाईंलाई आफ्नो थुक जम्मा गर्न आउँछ ?

यो गर्ने एउटा तरिका छ।

- [यी सुझावहरू पढेर](#) उपयुक्त थुकको नमूना कसरी बुझाउने सिक्नुहोस्। (एक उपाय: तपाईंको जिब्रो मुनि तपाईंको थुकलाई जम्मा गर्नुहोस्।)
- **याद गर्नुहोस्:** तपाईंको परीक्षणको एक घण्टा पहिले केही **नपिउनुहोस्** (पानी पनि समावेश), केही **नखानुहोस्**, दाँत **नमाइनुहोस्** र फ्लस **नगर्नुहोस्**, गम **नचपाउनुहोस्** र धुप्रपान **नगर्नुहोस्**। कुनै रङ्गहरू (जस्तै कफीबाट) वा खानाको साना टुक्राहरू हटाउनका लागि तपाईंले आफ्नो मुख कुल्ला वा पानीले गार्गल गर्न सक्नुहुन्छ।

के तपाईंले भवन पहुँच प्रक्रिया बुझ्नु भएको छ ?

Safer Badgers app को एउटा स्क्रिन, जसलाई *Badger Badge* भनिन्छ, यसले क्याम्पसको कार्यस्थल र व्यक्तिगत-रूपका कक्षाहरू र अरू व्यक्तिगत-रूपका गतिविधिहरू सञ्चालन भइरहेका भवनहरूमा प्रवेश गर्न दिने भर्चुअल टिकेटको रूपमा काम गर्नेछ।

- ***Badger Badge* स्क्रिनले कुनै पनि गोप्य स्वास्थ्य जानकारी देखाउने छैन।** यसले केवल भवन पहुँच प्रदान गरिएको छ कि छैन भनेर देखाउनेछ।
- **अनुरोध आएमा तपाईंले आफ्नो *Badger Badge* देखाउन आवश्यक पर्नेछ;** तालिम पाएका कर्मचारीहरूले क्याम्पस परिसर र सेवाहरूको पहुँच निगरानीमा राख्न सहयोग गर्नेछन्।

- यी तालिम पाएका कर्मचारीहरू भवनहरू पस्ने ढोकामा सोमबार, जनवरी २५ बाट रहनेछन् र तपाईंको *Badger Badge* हेर्न अनुरोध गर्नेछन्। तर कक्षाहरूको पहिलो हप्तामा भवनहरू भित्र पस्न तपाईंसँग हरियो *badge* हुनु आवश्यक छैन। यो आवश्यकता फेब्रुअरी १ मा शुरू हुनेछ। शुरूको उद्देश्य व्यक्तिहरूलाई आफ्नो उपकरण/फोन आफूसँगै राख्ने र *badge* देखाउने बानी बसाउन सहयोग गर्नु हो। हामीले अझै पनि व्यक्तिहरूलाई सोमबार देखि परीक्षण गर्न र पालना गर्न अनुरोध गर्दछौं। सधैं जसो, तपाईंले मास्क लगाएर अरूबाट भौतिक दूरी कायम राख्ने जस्ता सबै स्वास्थ्य र सुरक्षा आवश्यकताहरूको पालना गर्नुपर्दछ। गएका १० दिनमा पोजिटिभ परीक्षण भएका वा *COVID-19* लक्षणहरू देखिएका व्यक्तिहरू क्याम्पसमा आउनुहुँदैन।

कसरी सहयोग पाउने

दर्जनों धेरै सोधिने प्रश्नहरूको उत्तरहरू हाम्रो [FAQ को वेबसाईटमा](#) पाईन्छ। तपाईंले श्रोताहरू र शीर्षक वा खोज प्रकार्य चलाएर प्रश्नहरू फिल्टर गर्न सक्नुहुन्छ।

- आवश्यकताहरू, नयाँ *Safer Badgers app*, परिसर पस्ने समस्याहरू र रोजगारी सम्बन्धित सरोकारहरूको बारेमा जान्न कर्मचारी र *graduate* विद्यार्थीहरूका लागि बिहीबार, जनवरी २१ दिउँसो १२ बजे एउटा अन्लाईन फोरम राखिएको छ। तपाईंले [यहाँबाट](#) फोरममा सामेल हुन सक्नुहुन्छ। तपाईंलाई chancellor@wisc.edu मा ईमेल पठाएर प्रश्नहरू सोध्न आमन्त्रण गरिन्छ। कृपया विषय लाईनमा “*Safer Badgers employee forum*” लेख्नुहोला।
- यदि तपाईंसँग *FAQs* ले सम्बोधन नगरेको कुनै प्रश्न छ भने, तपाईंले covidresponse@vc.wisc.edu मा ईमेल पठाउन वा *UW–Madison COVID-19* सहायता लाईनलाई (608) 262-7777 मा फोन गर्न सक्नुहुन्छ। यो लाईन हालमा सोमबार देखि शुक्रबार बिहान ७ बजे देखि राती ८ बजे सम्म; शनिबार बिहान ७ बजे देखि बेलुकी ५ बजे सम्म र आइतबार बिहान ८ बजे देखि बेलुकी ५ बजे सम्म खुला छ।

अपडेटका लागि [COVID-19 प्रतिक्रिया वेबसाईट](#) हेर्न जारी राख्नुहोला। धन्यवाद र २०२१ सालको वसन्त सेमेस्टरको राम्रो शुरूवात रहोस्!