ལས་བྱེད་ཚོའི་ཆེད་དུ་ལེགས་བཅོས་བཏང་བའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྒོ།
ཕྱི་ལོ་༢༠༢༠ཟླ་༩ཚེས་༩།

སློབ་གྲྭའི་མི་དམངས་ཁྲོད་དུ་ཏོག་དབྱིབས་གློ་ཚད་གཉན་རིམས་༡༩ཡི་ནད་པ་ཇེ་མང་དུ་སོང་བར་བརྟེན།འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྒོའི་ཐད་ལ་ངེས་སྟོན་པ་རེ་རྦེ་ཀ་རྦི་ལན་ཁི་(Chancellor Rebecca Blank) ཡིས་ཆེས་གནད་འགག་ཆེ་བའི་ཉིན་༡༤ཞེས་པ་གསལ་བསྒྲགས་གནང་ཡོད།འཕྲལ་སེལ་ཡུན་ཐུང་གི་བཀག་སྡོམ་མང་ཆེ་བ་དངོས་གཞི་སློབ་ཕྲུག་(undergraduate) ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པར་དམིགས་ཡོད་ནའང་།དེ་དག་འགའ་རེ་ང་ཚོའི་སློབ་གྲྭའི་མི་དམངས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཝི་སི་ཀོན་སིན་གཙུག་ལག་སློབ་ཆེན་མལ་ཌི་སིན་གྦི་ལས་བྱེད་ཚོའི་སྟེང་དུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཆོགལེགས་བཅོས་བཏང་བའི་ལམ་སྟོན་བྱེད་སྒོ་དེ་དག་ནི།

• སློབ་གྲྭའི་ས་ཁུལ་དང་དེར་ཡོད་པའི་ལམ་འགྲམ་རྐང་ལམ་དང་ཁང་པའི་ཕྱི་རོལ་གྦི་ས་ཆ་གཞན་བཅས་སུ་ཡོད་སྐབས་གདོང་ཁེབས་གོན་རྒྱུ།རད་ཇེར་དམ་བཅའ་
(Badger Pledge)ནི་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་ཡོད་སྐབས་ཀྱི་སློབ་ཕྲུག་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན།ང་ཚོའི་ཚོགས་
སྡེའི་ནང་དུ་ནད་པའི་གྲངས་འབོར་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་དང་བསྟུན།ང་ཚོས་ལས་བྱེད་ཚོར་དམ་བཅའི་དགོངས་དོན་ལག་བསྟར་ཡོང་བ་དང་སློབ་གྲྭའི་ཕྱི་རོལ་ན་ཡོད་སྐབས་
སོ་སོའི་ངོ་གདོང་ལ་ཁེབས་རས་གོན་ནས་འདུག་རྒྱུར་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།དེ་ཡང་དམིགས་བསལ་གུ་ཡངས་ཡོད་ན་མ་གཏོགས་སློབ་ཕྲུག་དང་ལས་བྱེད་ཡོངས་
ཀྱིས་དེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས།

• ལས་བྱེད་དམ་སློབ་ཕྲུག་གང་རུང་གིས་ཁེར་རྐྱང་དུ་ཁང་པའི་ནང་ལོགས་སམ་སློབ་གྲྭའི་རླངས་འཁོར་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་སྐབས་གདོང་ཁེབས་མར་ལེན་ཆོག་གི་ཡོད།

• སློབ་གྲྭའི་ས་ཁུལ་ཕྱི་ནང་དང་ཁང་པའི་ཕྱི་ནང་།ཐ་ན་གདོང་ཁེབས་གོན་ཡོད་ཀྱང་ཁྲུའམ་ཕི་ཊྦི་༦གམ་དེ་ལས་མང་བའི་བར་ཐག་གི་ལུས་པོ་རྒྱང་བཀྱེད་བྱ་རྒྱུ།

• ལས་ཀ་མཉམ་རུབ་ཀྱིས་བྱེད་པ་ཆོག་མཆན་ཐོབ་ཡོད་པས་ཁོ་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་རྒྱང་བཀྱེད་དང་མི་གྲངས་ཚོད་འཛིན་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱི་དམངས་འཕྲོད་བསྟེན་ལམ་སྟོན་
རྣམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།ཐབས་ཤེས་ཡོད་ཚེ་དུས་ནམ་ཡིན་ལ་ལས་ཀའི་ཚོགས་འདུ་རྣམས་མུ་མཐུད་དུ་རྒྱང་རིང་ཁ་པར་རམ་དྲ་བརྙན་བརྒྱུད་ནས་སྐོང་
འཚོགས་བྱེད་དགོས།ལས་བྱེད་རྣམས་སྤྱི་ཚོགས་འདུ་འཛོམས་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་མཉམ་ཞུགས་མི་བྱེད་པའི་འབོད་སྐུལ་ཞུ་གི་ཡོད།

• འབྲེལ་གཏུག་འཚོལ་འདེད་(contact tracing)སྐོར་གྦི་ཁ་པར་ལ་དུས་ལྟར་ལན་འདེབས་བྱ་རྒྱུ་དང་དངོས་འབྲེལ་གནས་ཚུལ་གསལ་བོ་བརྗོད་རྒྱུ།

• ནད་རྟགས་ལྟ་ཞིབ་ཡོ་ཆས་healthscreen.wisc.eduབརྒྱུད་ནས་ཉིན་རེར་ནད་རྟགས་ལ་བརྟག་ཞིབ་བྱ་རྒྱུ།

• གལ་ཆེན་མིན་པའི་ལས་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྱོགས་སྐྱོད་འགྲུལ་བཞུད་ཕྱིར་འགངས་བྱ་རྒྱུ།

བོད་སྐད/ TIBETAN